



ASB-Wasserrettungsdienst

Baderegeln

Vor dem Baden abkühlen - gehe nicht überhitzt ins Wasser



Verlasse das Wasser, wenn du frierst.



Gehe nicht baden, wenn du dich unwohl fühlst.



Gehe nicht mit vollem, aber auch nicht mit ganz leerem Magen schwimmen.



Verlasse das Wasser bei Gewitter.



Meide beim Baden Alkohol.



Springe nicht in unbekannte Gewässer.



Gefährde niemanden, wenn du ins Wasser springst.



Gefährde niemanden durch schubsen oder untertauchen.



Schwimme nicht in die Fahrrinne der Boote.



Schwimme nicht zu nah an Begrenzungsbojen.



Luftmatratzen und Gummitiere sind keine sicheren Schwimmhilfen.



Schwimme nicht zu weit raus.



Rufe nur Hilfe, wenn du sie brauchst.



Vorsicht bei Nässe - Sturzgefahr!



ASB-Wasserrettungsdienst in deiner Nähe:

Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund